

A fala do corpo: abordagem psicossomática na clínica homeopática integrada à psicologia analítica

Body language: psychosomatic approach to homeopathic practice integrated with analytic psychology

Marilena de Castro Carreiro

A homeopatia é um paradigma terapêutico essencialmente psicossomático, isto é, a partir dele, corpo e mente não podem ser abordados senão como um todo, discerníveis, porém, inseparáveis.

Neste trabalho, para o estudo da psicossomática, partimos do prurido vulvar essencial, sintoma muito comum nos consultórios de ginecologia. Apesar de ser um assunto bastante estudado na área médica, seu enfoque ainda é bastante fragmentário, tendendo por isso a reduzir o sintoma a seus aspectos ginecológicos ou fisiológicos, em detrimento de toda a vida mental associada à evolução do sintoma. O prurido vulvar aparece associado a ansiedade e inquietude. O ato de coçar, ao mesmo tempo que alivia, inquieta por lesionar e causar ardência. Coçar é mais do que simplesmente se aliviar, é extravasar. Daí, o prurido é como uma “fala” do corpo, isto é, uma somatização. Porém, o sintoma só é visto sob esse enfoque psicossomático quando apresenta repetição e já se tornou crônico. Na ausência de detecção de uma doença causadora, por meio do exame clínico e/ou laboratorial, constata-se que o prurido é essencial. Normalmente, em razão da recorrência do processo pruriginoso, um novo episódio requererá do clínico a reintrodução do tratamento. Para ele, urgirá tratar a recorrência do surto, tão logo ressurja, para evitar a persistência que desencadeia o círculo crônico coçar-coceira. Essa estratégia poderá ser bem sucedida se o prurido tiver realmente uma causa sistêmica ou tópica. Porém, devido à própria recorrência, haverá de se questionar se a causa é realmente conhecida.

A atitude que o médico deve adotar frente a um sintoma orgânico, sem causa aparente, como no caso do prurido essencial, é a de investigar a origem ou o motivo, para além dos exames de rotina, e que sentido adquire na dinâmica psique-corpo, isto é, buscar compreender seus porquês e para quês. Todo sintoma tem sua finalidade e seus propósitos. Portanto, propomos, como solução complementar ao aprofundamento da relação médico-paciente, a análise junguiana, suprimindo, assim, o homeopata com novos dados para a construção de um quadro clínico total e integrado.