

## Psoríase: conduta terapêutica hahnemanniana

### Hahnemannian therapeutic approach in a case of psoriasis

**Paulo Sergio Jordão Daruiche; Fernanda Maria Simões da Costa Fujino;  
Ana Amélia Campos Claro Olandim; Kátia Beatriz Guimarães; Vagner Doja  
Barnabe**

*Relato do caso:* Sra. W., 50 anos, divorciada, 1ª consulta em julho de 2008, com diagnóstico de psoríase. Apresentava lesões descamantes com fissuras profundas nas palmas das mãos e nos dedos. Pele grossa, com placas secas, esbranquiçadas; rachaduras nas palmas das mãos e nos dedos, com sangramento, muita dor e coceira intensa. No momento da consulta as lesões concentravam-se nas mãos, mas tinham se originado nos pés; “subiram” após tratamento dermatológico. Interrogatório complementar: última menstruação havia seis meses, apresentando ondas de calor que subiam do tronco para a face, súbitas e fugazes, de curta duração e sem horário preferencial. Referia a presença há anos de leucorreia amarelada. Dores nas panturrilhas, com pequenas varicosidades, na época usando esclerosantes. Constipada; evacuações difíceis, com dores contínuas no reto. Psiquismo: geralmente calma, mas autoritária, perde logo a paciência, sempre que as coisas não ocorrem a seu modo. Carinhosa com os filhos, mas mágoas do relacionamento com o ex-marido. *Diagnósticos clínicos:* psoríase, climatério, varizes de membros inferiores, constipação intestinal. *Diagnóstico miasmático:* psora. *Repertorização:* 1) Extremidades, erupções, palmas, psoríase; 2) Generalidades, calores, ondas, de, dirigidas para cima; 3) Extremidades, varizes, pernas; 4) Reto, dor, contínua. A repertorização indicou *Calc, Graph, Lyc.* *Conduta:* depois de consulta à matéria médica, foi prescrito *Lycopodium clavatum* 12cH, 2 gotas, 3xdia.

*Evolução:* entre 07 e 12/08 utilizou *Lyc* 12cH 3xd e após 2 e 1xd. Depois de uma agravação inicial houve melhora das lesões nas palmas; o hábito intestinal melhorou e as dores no reto cessaram. Sentia-se bem disposta, mais calma, brigando menos, mais tolerante. Progressivamente, os calores foram diminuindo até desaparecerem por completo; as varizes nas pernas não doeram mais, e as melhoras anteriormente obtidas se mantiveram. No decorrer do tratamento, apresentou recaídas, tratadas sempre com *Lyc*, em doses 30cH, 24cH, 18cH, até 07/09, quando é feita uma nova repertorização com os sintomas: 1) Vertigem, ao anoitecer, na cama; 2) Generalidades, calores, sono, durante; 3) Extremidades, erupções, pés, sola dos, descamantes, psoríase. Foi prescrito *Phosphorus* 30cH em dose única, com melhora mental, geral e local; eventualmente foi prescrito Phos nas diluições 24cH, 18cH, 12cH até não precisar mais medicação.

*Discussão:* para esta paciente, foi realizado um tratamento antimiasmático, em virtude dela apresentar sintomas psóricos; a escolha do remédio deu-se através da tomada dos sintomas e na busca de apenas um medicamento antipsórico, o mais adequado para cada ocasião. Utilizamos a sequência de diluições preconizada por Hahnemann em

*Doenças Crônicas*, exceto na tomada do caso, quando optou-se por uma mais baixa O primeiro medicamento prescrito, mostrou-se útil durante cerca de um ano observando-se melhoria de dentro para fora, de cima para baixo e com retorno de sintomas antigos. Então, os sintomas apontaram para outro medicamento, que não fazia parte da primeira lista de medicamentos.