

Tratamento com sarcoides homeopáticos

Treatment with homeopathic sarcodes

Isabel Oliveira Horta

Justificativa: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 2000-2010 é a "Década do Osso e da Articulação". Estima-se que existam no Brasil mais de 15 milhões de pessoas acometidas por doenças reumáticas. O uso de sarcoides homeopáticos iniciou-se em meados no século XIX pelo homeopata norteamericano Constantin Hering em referência feita a este fato no livro de *Doenças Crônicas* do próprio Hahnemann. *Objetivo:* Testar a eficácia dos sarcoides de ossos, articulações, músculos, tendões, ligamentos, cartilagens, nervos e músculos nas dores osteomusculares crônicas. *Materiais e Métodos:* Estudo não estratificado, randomizado, duplo cego, placebo-controlado e associado ao tratamento alopático anterior. A amostra de 129 pacientes selecionada aleatoriamente por números gerados por computador reduziu-se a 38 pacientes após os primeiros 90 dias de tratamento devido à alta de 91 pacientes que zeraram ou diminuíram suas dores após o uso exclusivo de medicação constitucional. Os 38 pacientes que tiveram indicação de receber aleatoriamente sarcóide ou placebo, não zeraram ou não tiveram suas dores com valores inferiores a 1,5 na escala de avaliação numérica até 90 dias após 2 doses únicas de medicação constitucional. A distribuição foi a seguinte: média de 57 e 61 anos de idade, 13 e 17 anos antes da primeira consulta, atendimento no SUS 49% e 61% nos grupos sarcóide (n=20) e placebo (n=18), 79,2% eram do sexo feminino no grupo placebo e 92,6% no grupo sarcóide. O critério de elegibilidade foi presença de dor crônica osteomuscular em qualquer parte do corpo por tempo igual ou superior a 1 ano excluindo-se apenas os que se recusassem a assinar o consentimento informado e registrando-se variáveis intervenientes como diabetes, hipertireoidismo, uso de fisioterapia, próteses, corticoides, imunossuppressores, menopausa tratada e não tratada, para tratamento estatístico das mesmas como fatores de confusão. O tipo de localização da dor, as dormências, câibras, inchaços, rigidezes e deformidades indicaram os elementos das matrizes de órgãos sadios (sarcoides) que seriam incluídos ou não na fórmula do complexo: sarcóide de ossos, ligamentos, tendões, cartilagem, cápsula sinovial, fibras musculares, disco intervertebral, nervo total, nervo mediano, nervo radial e nervo ciático. O modo de administração dos sarcoides foi através da diluição das matrizes na 200c (fluxo contínuo). A primeira dose do medicamento constitucional foi repetida após 2 meses quando em geral começam a aparecer os primeiros retornos de sintomas já melhorados. Nesta época (60 dias) é prescrita uma 2ª dose a partir da qual há repetição mensal das mesmas durante toda a vida, caso o retorno de sintomas continue a ocorrer após um ano de tratamento ou nas épocas difíceis da vida. A primeira dose do sarcóide ou placebo é ministrada 90 dias após a 1ª consulta, após 2 doses do

· Hospital das Clínicas, UFMG, Belo Horizonte, MG, Brasil.

medicamento constitucional, apenas nos pacientes que tiveram suas dores ou alguma delas nesta época, com valor superior a 1,5. A partir daí, é prescrita uma 2ª dose a partir da qual há repetição mensal com os mesmos critérios da medicação constitucional. O seguimento das dores e do quadro emocional dos pacientes foi realizado através de uma ficha evolutiva individual numérica, com escala de intensidade de zero a 4, (semelhante à escala de avaliação numérica do *Índice de Dor* (escala de avaliação de zero a 5) do Questionário de McGill, o MPQ- *Memorial Pain Questionnaire*, o questionário mais utilizado internacionalmente para avaliação de dor). Esta avaliação foi realizada junto com o paciente em 3 momentos: 1ª consulta, 90 e 150 dias. *Resultados* Os resultados da associação sarcóide + tratamento constitucional em relação ao grupo placebo mostraram melhoria significativa das dores ($p < 0,05$); melhoria emocional significativa ($p < 0,05$); piora emocional significativa do grupo placebo ($p < 0,05$); sem diferença significativa na melhoria emocional dos 2 grupos até 90 dias de tratamento ($p > 0,05$). Reações colaterais: um número não mensurado de pacientes, mas importante, desenvolveu aumento de suas dores durante 5 a 10 dias (agravação) e a resolução desta reação pode ser observada como resultado positivo deste ensaio clínico. *Conclusões:* A associação dos sarcóides à medicação constitucional adiciona valor à melhora constitucional das dores crônicas. A melhora das dores, inchaços, dormências, câibras, limitação de movimentos e até desaparecimento de deformidades apresenta-se como alternativa terapêutica à pouca oferta do tratamento convencional. A melhora emocional adicionada pelo sarcóide e as pioras ocorridas no grupo placebo após 150 dias foi um achado não esperado. Os bons resultados dos sarcóides podem depender de sua origem 100% similar com o órgão lesado.