

O sintoma mental característico e as fases da vida

Characteristic mental symptoms and ages in life

Marcelo Guerra Ferreira de Souza

A terapia Biográfica baseia-se na observação do desenvolvimento humano em seus aspectos físicos, emocionais e existenciais. Foi sistematizada por Gudrun Burkhard, médica antroposófica nascida no Brasil, a partir de textos da antroposofia, principalmente de Rudolf Steiner. Através desta observação foram percebidas crises arquetípicas em determinadas idades que trazem embutidos questionamentos e formas de comportamento, que tornam-se assim típicos desta fase da vida. A homeopatia destaca-se da medicina convencional por buscar a individualização do paciente, o que se traduz em buscar o que é característico de um paciente em sua forma de reagir aos estímulos patogênicos e adoecer. Para um sintoma ser qualificado como “característico” é importante que seja levada em consideração a fase do desenvolvimento em que ele aparece, pois em determinadas situações ele pode ser característico e em outras ser o que se espera para aquela idade, ser arquetípico de tal fase. O objetivo deste trabalho é correlacionar as rubricas repertoriais mentais às fases de desenvolvimento humano e classificá-las de acordo com as fases em arquetípicas ou características. Acredito que este trabalho será de grande ajuda para o médico homeopata que se vê diante de um paciente, tendo que decidir quais sintomas repertorizar, quais devem ser valorizados em cada caso, permitindo uma nova valoração das rubricas repertoriais. Através de uma contextualização da história do paciente na sua fase do desenvolvimento, o médico poderá ter mais clareza na escolha dos sintomas mentais característicos e, conseqüentemente, maior sucesso terapêutico. Neste trabalho será apresentada a dinâmica do desenvolvimento humano segundo a proposta de Burkhard, o conceito de sintoma característico será revisado e a aplicação do conceito nas fases da vida será estudado nas subrubricas do “abandono” segundo o *Repertório Homeopático Essencial* de Aldo Farias Dias.