

Intervenção da homeopatia na atenção primária: atendimento a paciente com sinais e sintomas decorrentes de evento traumático pós calamidade natural

Homeopathy in primary care: case-report of a patient with post-traumatic syndrome after a natural catastrophe

Maria da Conceição Farias Stern¹; Claudia Marcia Osorio Xavier de Almeida²

Mulher 58 anos, vítima de soterramento há 1 semana com dores em MSD e MMII. Dores tóraco-lombares. Dependente de familiares para moradia e locomoção. Perdeu tudo, teme perder o emprego. Assustada, deprimida. Sensação de espancamento em todo o corpo, pior pelo movimento. Fraqueza nos MMII. Dificuldade de deambular, fígadas nos MMII. Irritabilidade, chorosa. Tristeza. Apática. Dificuldade de conciliar o sono pelas dores. Acorda na madrugada. AP: HAS. Tabagismo. EF: Fácies de sofrimento. Palidez, desidratada, ferida lácero-contusa MIE, dispnéia. Pulmões com roncos esparsos. PA: 180/120mmhg. Secreção purulenta granulomatosa em ferida no MIE. Lesão eczematosa MID. 13/04/2010 consulta clínica médica, prescrito captopril 50mg e dipirona, IM. Rx tórax e coluna lombar. 15/04: curativo, solicitado avaliação da homeopata: agitada, sem posição, prostrada, dor intensa aos movimentos, tristeza, insegurança; prescrito *Arnica* 30cH 3 glóbulos 4 x dia. 26/04/2010: Rx: rarefação óssea em L5, redução espaços discais, escoliose convexa direita; HD: espondilolistese, stress pós-traumático, sequela irreversível pós-traumática. Sugerido analgesia a nível hospitalar. 17/05: exame de 27/04 com leucopenia (3200/ml), ainda com dor lombar, dores nos membros inferiores, fraqueza, eczema na região tibial anterior bilateral com prurido, prescrito *Arn* 200cH 1xdia, *Ruta* 200cH 1xdia, *Hypericum* 1Mc 1xdia, *Caulophyllum* 6cH 3 glóbulos 4xdia, fisioterapia/reeducação postural. 07/06: melhora das dores, sem acompanhante, participativa; mantida a prescrição. Exames em 19/05: leucócitos 3500/ml, VHS 36. Em 10/06: fez um quadro respiratório com tosse e dispneia depois de vacina para gripe A H1N1 e sazonal, a clínica prescreve amoxicilina, antialérgicos e broncodilatador. Em 06/07: cansada, tosse produtiva, roncos e sibilos ambos hemitórax, afebril, rouquidão, obstrução nasal, PA 160/100, ECG normal, ferida cicatrizada, pele seca e escura, quase sem dores, dor torácica à direita ao tossir; prescrito *Bry* 6cH; *Kali-bi* 6cH, *Eupatorium perfoliatum* 30cH 3 glób. 4xdia. Em 13/07: melhora respiratória, fisioterapia há 2 semanas; conduta mantida. Em 20/07 quase não tosse, eupneica. Toma 1 dose de cachaça toda tarde!

¹ Policlínica Regional Dr. Guilherme T. March, Niterói, RJ; ²FMS Niterói/Fiocruz/EPSJV, Niterói, RJ, Brasil.