

## Caso clínico: miosite

### Miositis: case-report

#### Renata Lemonica

F.T.C., 7 anos, consulta por dores em MMII há 1 ano. HPMA: paciente vinha bem até que há 1 ano começou a apresentar quadros agudos e intensos de dor em MMII, não relacionados a exercícios físicos ou posição. Procurou o ambulatório de pediatria da UNESP, tendo sido encaminhado ao ambulatório de reumatologia pediátrica do mesmo serviço, após exames. Por sua vez, essa especialidade encaminhou o paciente ao ambulatório de homeopatia após insucesso de tratamento com analgésicos (AINH). IC: As dores pioram ao final da tarde e à noite, com grande sensação de inquietude, ansiedade e medo. A dor é bilateral, mais intensa à direita. Mental: ansioso, agitado, inquieto, angústia pior ao final do dia, medo de escuro e ficar sozinho. Preocupa-se muito com a sua saúde; medo da sua doença. Sente-se muito cansado quando tem que estudar, ou outros esforços mentais. Extremidades: hiperidrose palmar e plantar; Geral: Suas dores pioram no final da tarde e à noite; pés e mãos transpiram bastante e ficam gelados, melhoram quando coberto (aquecido). Exames laboratoriais: 23/09/2009 CKMB: 32 (até 16) PCR: 1,2 (<1,0) CPK: 466 (até 170) VHS: 12 (até 10) HD: Miosite. Repertorização: 1) Medo de estar sozinho; 2) Medo de escuridão; 3) Angústia ao anoitecer; 4) Medo de doença iminente; 5) Esforço mental agrava; 6) Dor nos membros inferiores, agravar por calor; 7) Dor dos membros inferiores à noite; 8) Transpiração fria nas extremidades; 9) Calor da cama melhora. CD: (07/10/2009) *Phosphorus* 30cH X/XX/15, 1 colher de chá por 3 manhãs seguidas em jejum. Primeiro retorno (18/11/2009): Criança não está mais tendo crises de dor. Consegue brincar na escola. Menos ansioso. Mantém hiperhidrose. CD: *Phosphorus* 24cH dose única de glóbulos em jejum. Segundo retorno (27/01/2010): Bem. Não teve mais dores desde novembro/09. Joga bola e corre normalmente. CD: *Phosphorus* 18cH, dose única de glóbulos. Exames laboratoriais: 13/01/2010 CPK: 148 (até 170) PCR: 0,1 (<1,0) CKMB: 14 (até 16) VHS: 09 (até 10).