

## Tratamento homeopático na tireoidite autoimune: relato de caso

Mariana Găleşanu

### Resumo

A prescrição do medicamento constitucional – *Silicea terra* – e de organoterápico de tireoides num caso de tireoidite autoimune resultou na normalização gradual dos valores plasmáticos dos hormônios tireóideos e hipofisários, assim como na negatificação dos autoanticorpos no prazo de nove meses. O caso foi acompanhado durante um ano e meio e permanece estável. Discute-se o ordenamento em que se realiza a cura de doenças que acometem o sistema imune versus as leis de Hering.

### Palavras-chave

Tireoides; Doenças autoimunes; Tireoidite autoimune; Tratamento homeopático; Organoterápicos; Cura sequencial; Relato de caso

### Homeopathic treatment of autoimmune thyroiditis: case-report

Prescription of constitutional medicine – *Silicea terra* – and organotherapy prepared from thyroid to a case of autoimmune thyroiditis resulted in gradual normalization of serum values of thyroid and hypophysis hormones and full disappearance of autoantibodies in nine months. This case was followed-up for one year and a half and it remains stable. The order in which cure is processed in diseases involving the immune system is discussed against Hering's laws.

### Keywords

Thyroid; Autoimmune diseases; Autoimmune thyroiditis; Homeopathic treatment; Organotherapy; Sequential healing; Case-report

### Histórico da doença

Paciente de sexo feminino, de 34 anos de idade, consulta em 27/04/2010 com diagnóstico de hipotireoidismo autoimune realizado no Instituto de Endocrinologia, Bucareste, Romênia, nove meses antes, com base nos achados físicos (cansaço, depressão, pele seca, aumento de peso de 6 kg.) e laboratoriais (diminuição de T3 e T4, aumento de TSH e anticorpos antitiroglobulina três vezes acima o valor normal). Na época foi prescrito levotiroxina (Euthyrox®) 0,25 mg uma vez ao dia, durante dois meses, e duas vezes ao dia durante sete meses.

Em março de 2010, depois de um estresse profissional, apareceram sintomas de hipertireoidismo (pulso acelerado, agitação, aumento do apetite, perda de peso). A paciente desistiu do tratamento convencional, suspendeu o uso de levotiroxina e optou por realizar tratamento homeopático.

**Dados da anamnese**

- Raquitismo na infância.
- Tratamento ortodôntico de seis anos de duração para alargar o maxilar (um canino havia aparecido no centro do palato).
- Verrugas no abdome removidas através de laser.
- Intensa sensibilidade ao frio e às correntes de ar.
- Transpiração ofensiva nas solas dos pés, impregnando os sapatos.
- Agravação por movimento
- Intolerância ao leite, que provoca diarreia.

**Exame físico**

- Genu varum, escoliose dorsal importante.
- Exostose parietal à esquerda.
- Unhas deformadas, que se quebram facilmente.

**Análise do caso e conduta**

Na repertorização (Figura 1), todos os sintomas são cobertos por *Silicea terra*.

**Fig. 1 Repertorização**

Sum of symptoms (sort/deg)													This analysis contains 304 remedies and 13 symptoms. Intensity is considered																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
17/43	17/37	15/32	14/26	13/21	12/23	12/21	10/17	10/16	10/16	9/21	9/15	9/15	9/14	8/18	8/16	8/14	8/11	8/10	8/9	7/12	7/11	7/10	7/7	7/7	6/14	6/12	6/10	6/9	6/9	6/7	6/7
1.	1	2	1	1	-	4	2	2	-	4	1	-	1	-	-	2	-	-	2	1	2	2	-	1	-	-	-	-	3	-	2
2.	2	3	2	-	2	-	1	-	-	3	-	1	-	-	2	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3.	2	2	1	-	-	1	-	2	-	-	3	-	2	2	2	2	1	2	3	1	-	-	-	-	1	-	-	-	2	-	-
4.	3	2	2	2	2	1	-	2	-	-	2	2	2	2	2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	3	-	-	2	-	-
5.	3	3	3	2	1	2	-	2	-	-	1	-	1	-	-	2	2	-	-	3	1	1	-	-	-	-	2	-	2	-	1
6.	3	2	3	2	2	2	1	1	2	1	3	2	-	1	3	-	2	1	1	1	-	2	1	1	1	-	1	-	1	1	1
7.	3	2	2	2	1	-	3	-	1	2	-	1	-	-	2	-	-	1	-	-	-	-	1	1	-	3	2	-	-	-	-
8.	3	3	-	1	2	3	1	2	1	-	-	1	-	1	-	2	1	-	1	2	1	-	-	-	1	-	1	-	1	1	1
9.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10.	3	1	1	1	-	-	1	-	2	1	2	-	2	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11.	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12.	1	2	-	3	-	3	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13.	1	3	3	-	1	1	3	-	2	1	2	-	2	2	-	-	1	1	1	3	-	3	1	-	3	-	1	-	1	1	-

Em abril de 2010, foi iniciado tratamento com *Silicea terra* 7cH diariamente por dez dias, *Silicea terra* 9cH diariamente por sete dias e, na sequência, *Silicea terra* 30cH uma vez por semana. Conjuntamente, foi prescrito organoterápico de tireoides 7cH três vezes por semana.

### Evolução do caso

- **Retorno em 26/07/10 (três meses):** refere sentir-se bem. Os valores de T3 e T4 se normalizaram, TSH permanece aumentada, os anticorpos antitiroglobulina diminuíram de modo não significativo. Prescreve-se *Silicea terra* 200cH e organoterápico de tireoide 9cH uma vez por semana.
- **Retorno em 12/10/10 (seis meses):** sem queixas; as unhas não quebram mais. Teve uma erupção maciça de verrugas nos dedos, que desapareceu no curso de duas semanas. Os valores de T3, T4 e TSH são normais, os valores de anticorpos antitiroglobulina desceram para 50 UI/ml (VN= <34 UI/ml). Prescreve-se *Silicea terra* 1McH e organoterápico de tireoide 9cH uma vez a cada duas semanas.
- **Retorno em janeiro de 2011 (9 meses):** todos os valores laboratoriais são normais, incluindo os anticorpos antitiroglobulina (24 UI/ml).

A paciente foi acompanhada até o presente, mantendo-se estável, sem outras queixas, e com valores de laboratório normais.

### Discussão

No decorrer de um ano, a função da tireoide se normalizou. Primeiro se normalizaram os valores dos hormônios tireóideos (T3 e T4), em três meses, após o hipofisário (TSH) em seis meses, e finalmente os anticorpos antitireóideos, em nove meses.

Essa melhora corresponde à fisiologia endócrina (primeiro a tireoides, após a hipófise), seguida do aspecto imunológico – deve-se lembrar que a vida média catabólica da imunoglobulinas é de aproximadamente dois meses.

Quanto às leis de Hering, só foi observado o reaparecimento de verrugas suprimidas, que curaram espontaneamente. No entanto, quando a doença possui um mecanismo fisiopatológico bem estabelecido, também determina a ordem da cura. A autora teve ocasião de conferir o mesmo fenômeno em dois casos de papilomatose genital positivos para HPV, aonde o tratamento primeiro induziu o desaparecimento dos papilomas, e a sorologia negativou nove meses mais tarde.