

## HOMEOPATIA E PSIQUIATRIA

**Camila S.C.C. Carvalho<sup>1,2</sup>; Bruno R. da Tolla<sup>2</sup>; Mariana C. de Vasconcellos<sup>2</sup>; Jorge Kede<sup>2</sup>.**

O transtorno de humor bipolar (THB) é caracterizado por oscilações ou mudanças cíclicas do humor e se manifesta através de episódios de mania, hipomania e depressão. Na infância, manifesta-se de forma atípica; a irritabilidade é mais frequente que a euforia e predominam sintomas mistos de depressão e mania. Hipossonia, alucinações e delírios podem ocorrer secundários ao humor. A ciclagem rápida e a evolução crônica podem levar a graves prejuízos no desenvolvimento emocional e cognitivo da criança, bem como queda acentuada do rendimento escolar. No Brasil, há prevalência de 7,2% de THB em jovens menores de 15 anos.

Menina, 5 anos, foi encaminhada ao ambulatório de homeopatia com relato de “ouvir vozes”. Fazia 1 que estava em tratamento neuropediátrico para enxaqueca com amitriptilina 5mg/dia. Desde o ano passado ouve a voz de um homem que ordena que mate seus hamsters, desobedeça à mãe, bata e brigue com os colegas. Já matou os dois hamsters. Há alternância de comportamento, de carinhosa a agressiva, grita e tenta pegar objetos pontiagudos, verbalizando que quer matar a si mesma e aos outros. Na escola, apresenta distúrbio de concentração, grita com os colegas de sala; é muito instável. A mãe refere que sempre foi agitada e que dorme poucas horas à noite. Prescrito *Stramonium* 30cH 1x/dia. Retornou após 3 meses com diminuição importante das alucinações visuais e auditivas e melhora discreta do sono. A mãe e a professora acham que a menina acalmou, teve menos instabilidade do humor, mas mantém a dificuldade de concentração. Prescrito *Stram* 30cH 2x/dia. Voltou após 1 mês com queixa de ouvir vozes antes de dormir com teor menos agressivo e apresentou medo do escuro e de estar sozinha. Acrescentado *Phosphorus* 12cH 1x/dia. Retornou após 3 meses com relato da mãe de melhora: mais calma e dormindo melhor, “não escuta nem vê coisas”. Prescrito *Phos* 30cH 1x/dia e *Stram* 30cH 1x/dia. A paciente se mantém em acompanhamento, principalmente para o distúrbio do sono e concentração na escola; sem novos episódio de alucinação auditiva.

O tratamento do transtorno psiquiátrico com medicamentos homeopáticos, sendo o principal ou adjuvante, mostrou-se uma opção satisfatória por induzir uma resposta eficaz e segura.