

AÇÃO HOMEOPÁTICA NA RESPOSTA À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Camila S.C.C. Carvalho¹; Mariana R. da C. Madeira²

A violência contra a mulher pode se manifestar de várias formas e com diferentes graus de gravidade. O impacto da violência sexual na saúde física e mental nas mulheres varia de inflamações pélvicas, gravidez indesejada, doenças de transmissão sexual, abuso de álcool e drogas, síndrome do intestino irritável, depressão, ansiedade, disfunções sexuais, distúrbios alimentares à tentativa de suicídio.

Este trabalho apresenta 3 casos de pacientes atendidas ambulatorialmente, que sofreram violência sexual. No primeiro, a paciente, 38 anos, queixava-se de diarreias intensas, foi diagnosticada com síndrome do intestino irritável. Fez tratamento com gastroenterologista por anos sem bons resultados, procurando o ambulatório de homeopatia. Sua infância foi difícil, pois sofreu abuso sexual dos 10 aos 12 anos. Pai alcoólatra e violento. Não apresenta boa relação com a mãe, porque não acreditou quando contou sobre o abuso. Foi prescrito *Staphisagria*, com excelente resultado.

No segundo, a paciente, 31 anos, sofreu estupro aos 23 anos e não conseguiu superar. Isolou-se dos amigos e familiares, come muito doce devido a ansiedade e ganhou 50 Kg. A paciente relata sentir-se suja. Foi prescrito *Lilium tigrinum* e *Staph*. Após a primeira consulta, houve discreta melhora, conseguiu perder 3 Kg e está menos ansiosa, porém, relatou que continua magoada e não consegue esquecer o que aconteceu. Foi prescrito *Ignatia amara* e *Natrum muriaticum*, com boa resposta na consulta subsequente.

No terceiro, a paciente, 59 anos, sofreu abuso sexual dos 5 aos 6 anos. Foi muito reprimida na infância e se casou com um marido repressor. O marido faleceu há 4 meses e não consegue dormir sozinha (vai para a casa do filho). Prescrito *Staph*. No retorno, relatou estar dormindo melhor, mas ainda na casa do filho. Prescrito *Arnica montana*, *Nat-m* e *Pulsatilla nigricans*. A paciente relata melhora da depressão e tristeza.

É notável como a homeopatia trouxe benefício à vida dessas pacientes. Através de uma anamnese detalhada, o medicamento mais indicado conseguiu desobstruir o obstáculo à cura, para que o verdadeiro *simillimum* aparecesse. Vale ressaltar que *Lil-t*, *Staph* e *Nat-m* são opções de tratamento, mas sempre devemos buscar o medicamento através da totalidade sintomática.