

## INTENÇÃO PARADOXAL: TÉCNICA PSICOTERAPÊUTICA HOMEOPÁTICA

**Henrique Stiefelmann ·**

Justificativa: Como nossa clínica homeopática é ainda imperfeita, podemos usar mais um recurso: intenção paradoxal. Objetivo: Apresentar uma técnica auxiliar homeopática. Método: intenção paradoxal- aplicação em alguns casos clínicos. Os primórdios dessa técnica já vemos em S. Hahnemann, no § 26 do *Organon* diz “o luto e a dor serão apagados da mente por outra causa ainda mais forte de dor, mesmo que seja mera ficção”. A intenção paradoxal tem sido validada por terapeutas desde V. Frankl, em 1920. Útil para fobias, insônia, transtornos obsessivos compulsivos, etc. Frankl diz que a fuga do medo é o padrão clássico da fobia, acreditando que a pressão induz a contrapressão, que por sua vez, aumenta a pressão. Com a intenção paradoxal, o terapeuta encoraja o paciente a fazer ou querer que aconteçam, precisamente, as coisas de que ele têm medo. O obsessivo-compulsivo é assistido a parar de tentar combater os pensamentos indesejados. Frankl relata um caso de uma senhora com TOC desde os 5 anos curada aos 65 anos. Portanto uma técnica homeopática psicoterápica. Por último, incorporar humor de si mesmo, para combater a ansiedade que vivenciam. Resultados: Uma paciente com insônia após a morte do filho e do genro num acidente, após tentativas frustradas, ao propor para ela forçar-se a ficar acordada, sumiu a queixa. Paciente hipocondríaca há 20 anos em tratamento, após a técnica “nunca senti isso na vida, que posso não ter uma doença.” Com vários pacientes já tive sucesso nos temor de viajar de avião, aplicando a sugestão de Frankl: “imagine que o avião explodiu e você está caindo de cabeça para baixo”; os resultados são imediatos. Procuramos isolar as variáveis quando possível, aplicando a técnica separada da dose do medicamento; e quando não é possível, ou em quadros agudos, orientamos mesmo concomitantemente à dose. Conclusão: Apesar dos resultados comprovados, que segundo Frankl, não produzem conversão, precisaríamos avaliar essa técnica à luz dos prognósticos clínico-dinâmicos e da dinâmica miasmática.