

## **Avaliação da eficácia da homeopatia na dengue em Vitória, ES**

### **Assessment of the efficacy of homeopathy in dengue in Vitória, ES**

**Ana Rita Novaes<sup>1</sup>; Ethel L. Maciel<sup>2</sup>; Ricardo S. Tristão<sup>2</sup>**

*Introdução:* Dengue é uma doença infecciosa, causada por quatro tipos de arbovírus, transmitida pela fêmea do *Aedes aegypti*. O Espírito Santo apresenta casos de dengue desde 1995, registrando-se ondas epidêmicas em 1998, 2003 e 2009. Vitória está entre os municípios com alta taxa de incidência. A publicação das políticas de Práticas Integrativas e Complementares (PIC) orienta para a necessidade de avaliar a homeopatia nas epidemias. Esta proposta é uma parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde de Vitória (SEMUS) e a Secretaria de Estado da Saúde do ES. Serão apresentadas as duas primeiras etapas do estudo.

*Justificativa:* O avanço da dengue e o aparecimento de outras epidemias confirmam a necessidade do incremento de novas tecnologias. A agenda estadual de prioridades de pesquisa incluiu a avaliação das PIC. A homeopatia é um método legítimo e oficial, mas que precisa demonstrar seus resultados de forma mais consistente.

*Objetivo:* Aplicar a homeopatia aos usuários com dengue para avaliar sua eficácia. Sensibilizar as equipes e gestores para a importância da homeopatia no SUS. Promover o alinhamento conceitual, capacitar as equipes para operarem os procedimentos homeopáticos frente à dengue.

*Metodologia:* Ensaio clínico randomizado, duplo cego, que utiliza medicamentos homeopáticos versus placebo. As variáveis: sexo, idade, gravidez, raça, escolaridade, profissão, vacinação prévia contra a febre amarela, comorbidades, uso de medicamentos, álcool e homeopatia. A avaliação da eficácia será feita através da mensuração da frequência, intensidade e duração dos sintomas, ocorrência de manifestações hemorrágicas e sinais de alarme. Etapas: Treinamento das equipes. Estudo de casos para definição do gênio epidêmico. Aplicação do medicamento na amostra de 186 pacientes.

*Resultados:* Houve grande interesse da equipe com adesão e comparecimento maciço, possibilitando a difusão da homeopatia na APS. Todos os usuários abordados cooperaram na pesquisa, demonstrando interesse pelo tratamento. O apoio da gestão municipal foi indispensável para viabilizar o estudo. A definição do gênio epidêmico permitir. o seu emprego no próximo surto.

---

<sup>1</sup>SESA-ES/EMESCAM, Vitória, ES; <sup>2,3</sup>UFES, Vitória, ES, Brasil.