

Projeto de extensão “Homeopatia: Saúde e Qualidade de Vida” na 3ª idade

Project “Homeopathy: Health and Quality of Life” for the elderly

Débora Alves dos Santos Fernandes; Francisco José de Freitas; Luane Duarte Fernandes; Lucas Leonardo Knupp dos Santos; Paula Barroso Pereira Madruga; Rodrigo Vasconcellos Tavares Bravo

Introdução: No Serviço de Homeopatia do HUGG, 50% dos atendimentos são pessoas maiores de 60 anos, justificando um projeto específico e direcionado, no Programa "Homeopatia: Saúde e Qualidade de Vida", em parceria com o “Programa Interdisciplinar de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida do Idoso–Grupo Renascer”. O projeto tem seu foco na Extensão Universitária e articula o ensino e a assistência médico-homeopática, avaliando, por meio de questionários, pareceres observacionais e relatórios diários e mensais, a relevância e os resultados de acadêmicos (ensino) das atividades realizadas.

Objetivos: Oferecer aos discentes de graduação em medicina e pós-graduação em homeopatia a oportunidade de aprender a avaliar qualidade de vida de pacientes da 3ª idade pré e pós terapêutica homeopática, além de adquirir experiências relativas às peculiaridades do atendimento ao idoso; organizar banco de dados para realização de trabalhos.

Metodologia: Os objetivos foram colocados em prática por meio do projeto de Extensão Universitária observacional prospectivo “Homeopatia: Saúde e Qualidade de Vida na 3ª Idade”, registrado na Pró-reitoria de Extensão e Cultura da UNIRIO. Este projeto iniciou-se em fevereiro de 2008 e viabilizou a oportunidade para os discentes aplicarem questionários de qualidade de vida (WHOQOL-abreviado) e médico sumário aos idosos além de participarem das consultas médicas e das análises dos resultados, sendo oferecida a oportunidade de aprendizado da clínica homeopática no atendimento à 3ª idade. A avaliação dos resultados com análises quantitativas e qualitativas dos prontuários e questionários é realizada com os orientadores após um ano de tratamento.

Resultados e Conclusões: O projeto encontra-se em seu 2º ano de atuação. Analisando-se os relatórios, observou-se, com relação ao ensino, para os discentes de: a) graduação em medicina de 4º e 5º anos: o contato precoce com o atendimento ambulatorial do paciente idoso aprimora as técnicas semiológicas e proporciona um desenvolvimento de um relacionamento médico-paciente privilegiado devido às peculiaridades da homeopatia; b) pós-graduação lato-sensu: aprimoramento clínico e homeopático no atendimento especializado ao idoso.